



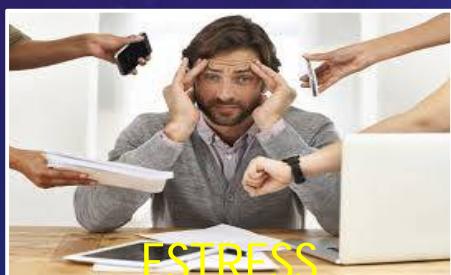
CONSUMO DE COMIDA RÁPIDA EN  
ESCOLARES DE LOS 8º-9º Y 10º DE LA  
UNIDAD EDUCATIVA GUAPÀN. LECTIVO  
2017-2018.

# OBJETIVO

- Determinar la frecuencia del consumo de comida rápida aunque sea una vez al mes, el costo y cuál es el alimento de mayor consumo en los escolares de 8vos, 9nos y 10mos de la Unidad Educativa Guapàn. Lectivo 2017-2018.
-

# INTRODUCCIÓN

EL CAMBIO QUE HA SUFRIDO NUESTRA SOCIEDAD  
TENIDO REPERCUSIONES POSITIVAS Y NEGATIVAS



INCORPORACION DE  
LA MUJER AL  
TRABAJO



## **UNDAMENTO:**

El estudio del patrón alimentario en la adolescencia es de gran importancia ya que en esta etapa se adquieren hábitos alimentarios que se mantendrán toda la vida y que pueden aumentar el riesgo de padecer enfermedades crónicas en la vejez.



Métodos: estudio descriptivo de corte transversal cuyo universo fueron 149 adolescentes que se encontraron matriculados y asistiendo normalmente en los 8vos, 9nos, 10mos grados de la Unidad Educativa Guapán. Lectivo 2017-1018. Por muestreo por conveniencia se seleccionaron 149 adolescentes a los que se les aplicó una encuesta piloto con preguntas abiertas y Cerradas, consumo no aunque sea una vez por mes comida rápida, cual es el plato de mayor consumo y el costo en dólares que representa



## SULTADOS:

### Tabla 1

Distribución de frecuencias según el sexo de 149 estudiantes encuestados en 9º y 10º de la Unidad Educativa Guapán. lectivo 2017-2018.

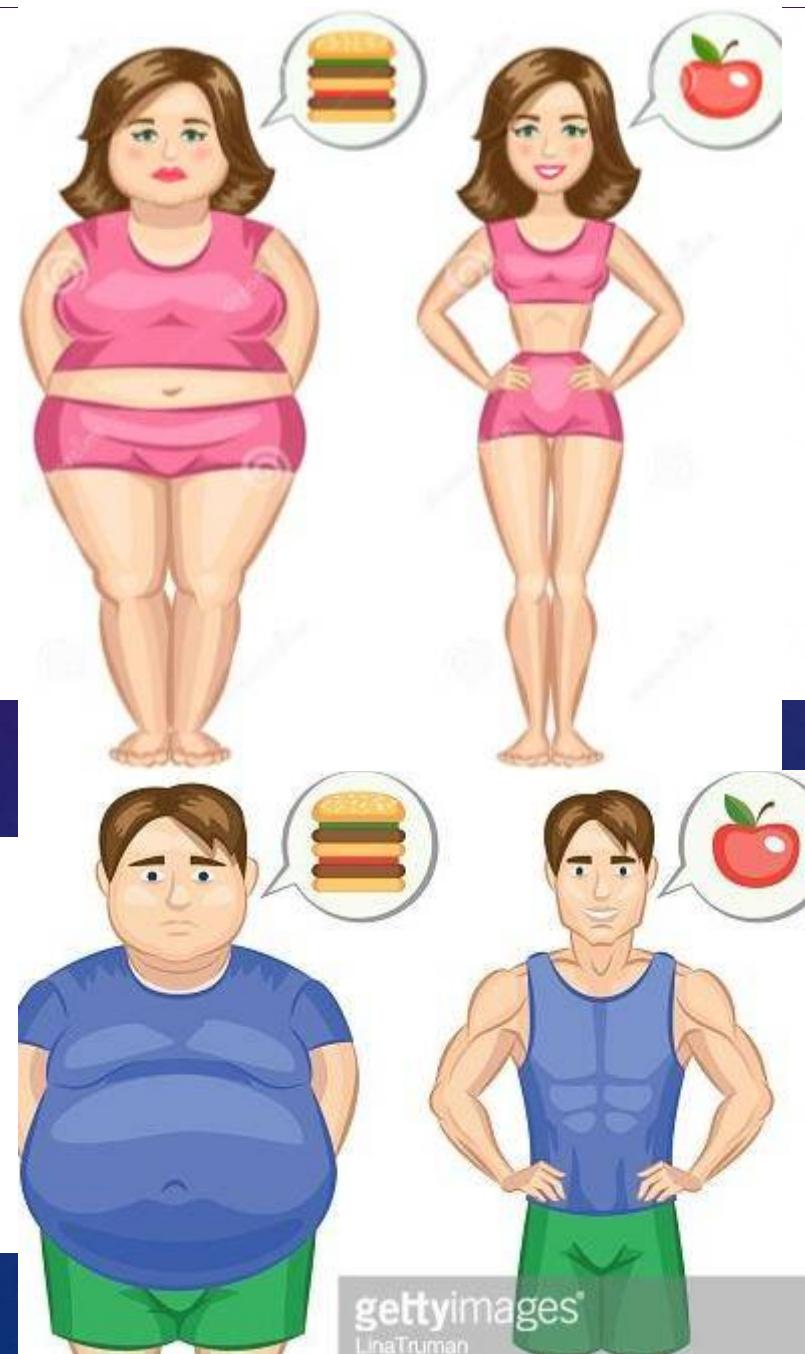
cuál es su sexo				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
hombre	80	53,7	53,7	53,7
mujer	69	46,3	46,3	100,0
Total	149	100,0	100,0	

nte: Trabajo investigativo

cha: 03/23/2018

lisis: de los 149 escolares la mayor frecuencia es de hombres con

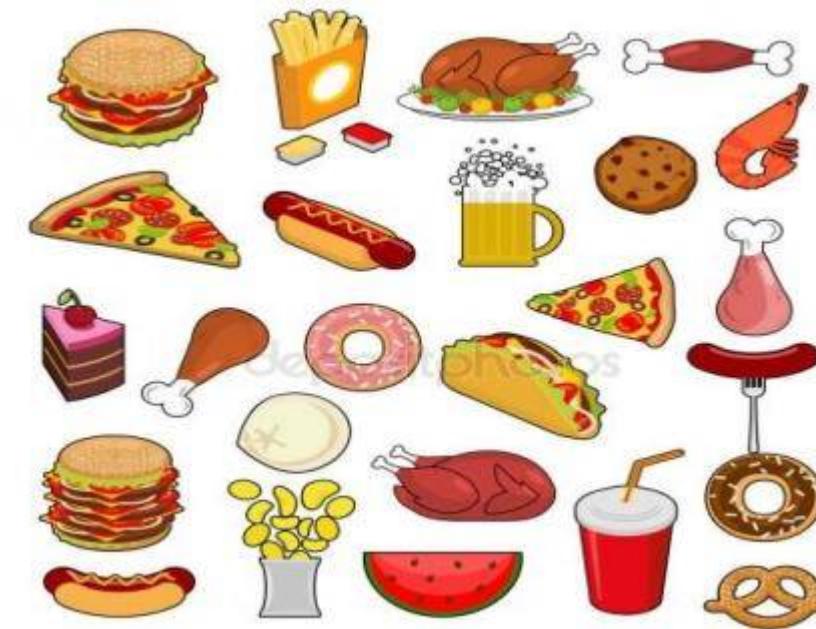
7%



**Tabla 2**

Distribución de frecuencias según el grado y paralelo de los  
Unidad Educativa Guapàn. Lectivo 2017-1018.

		grado y paralelo			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	octavo A	22	14,8	14,8	14,8
	octavo B	30	20,1	20,1	34,9
	noveno A	20	13,4	13,4	48,3
	noveno B	18	12,1	12,1	60,4
	decimo A	30	20,1	20,1	80,5
	decimo B	29	19,5	19,5	100,0
	Total	149	100,0	100,0	



Fuente: Trabajo investigativo

Fecha: 03/23/2018

Análisis: el mayor número de escolares son del octavo B, de

ucción de los 149 encuestados según consumen o no comida rápida.

		usted consume aunque sea una vez al mes comida rápida			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	si	136	91,3	91,3	91,3
	no	13	8,7	8,7	100,0
	Total	149	100,0	100,0	



Trabajo investigativo

03/23/2018

s: de los 149 escolares encuestados el 91,3% si consumen

sumen.

## Tabla 4

### Distribución de frecuencias según el plato de comida de mayor consumo

cuál de los siguientes platos usted consume con mayor frecuencia aunque sea una vez al mes

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Encuestados	hamburguesas	7	4,7	5,1
	papas fritas	89	59,7	65,4
	chochos	22	14,8	86,8
	pollo frito	10	6,7	94,1
	pizza	8	5,4	100,0
	Total	136	91,3	100,0
Perdidos	Sistema	13	8,7	
		149	100,0	

nte: Trabajo investigativo

ha: 03-23-2018

álisis: de los 149 encuestados el plato de mayor consumo se  
chos con el 14.8%. vale decir que los 13 perdidos en el sistema  
do en la encuesta.



## la 5

distribución del gasto en dólares de los 136 escolares que consumen c

Estadísticos

Válidos	149	136
Perdidos	0	13
Media	13,84	\$10.50
Mediana	14,00	\$10.00
Moda	14	\$5
Rango	7	\$26
Mínimo	12	\$4
Máximo	19	\$30

nte: Trabajo investigativo

a: 03/23/2018

lisis: El gasto va desde mínimo \$4 hasta los \$30, con un rango de

# CONCLUSION

Existen deficiencias en la conducta alimentaria de los alumnos estudiados y es preocupante el alto consumo de comida rápida fundamentalmente rica en contenido de hidratos de carbono.

# RECOMENDACIONES

Dejar de consumir alimentos que no le dan nutrientes al organismo.

Eliminar los lugares de venta de comida rápida en establecimientos educativos.

Realizar charlas de concientización a los estudiantes acerca de los beneficios de Consumir alimentos saludables.



